

Feel the Touch of Dew – Sauna Luftbefeuchtungssystem

Das Kastee® System ist ein neues und einzigartiges Konzept für die Sauna. Es wird in Finnland entwickelt und hergestellt. Das Kastee® System wandelt elektrische und mit Holz beheizte Saunen schnell und einfach in ein SPA ähnliches Dampfbad um. Das Kastee® System bietet die Möglichkeit die Sauna gleichzeitig als ein entspannendes Dampfbad oder bei Bedarf auf herkömmliche Art und Weise zu nutzen. Das Kastee® System ermöglicht längere und entspannendere Saunagänge, da die Luftfeuchtigkeit an die eigenen Vorlieben einfach angepasst werden kann. Die Sauna erhält dadurch zwei Funktionen; traditionelle Sauna und Dampfbad.

Das Kastee® System bietet die Möglichkeit den entspannenden und warmen Dampf an die eigenen Vorlieben anzupassen. Die angenehme, weiche und hohe Luftfeuchtigkeit erleichtert das Atmen und ahmt die Atmosphäre in einer alten finnischen Rauchsauna nach. Die Sauna ist tief in der finnischen Kultur verwurzelt und in Finland werden die besten Saunen und Saunaöfen konzipiert und hergestellt. Dampfbäder haben insbesondere in Südeuropa eine lange Tradition und das Kasteer® System bietet sowohl die beruhigenden Eigenschaften eines Dampfbades, als auch die Vorteile einer traditionellen Sauna.

Sauna Luftbefeuchtungssystem (Fühle den Wasserdampf)

Das Nutzererlebniss, die heilenden Eigenschaften und andere Vorteile wurden in unterschiedlichen Umgebungen in einem Zeitraum von 2 Jahren getestet. Darüberhinaus hat Kasteer® Systeme eine Kooperation mit der Laurea Fachhochschule gestartet, um diese Studien weiter zu intensivieren.

Die Ergebnisse der bisherigen Studien beinhalten:

Atmen

Das Atmen wird durch das Kasteer® System auf Grund der erhöhten Sauerstoffaufnahme beim Einatmen erleichtert. Das Einatmen von Dampf ist generell bei einer Temperatur von 45 – 60C am angenehmsten.

Gewichtsmanagement

Da der feuchte und angenehm warme Dampf länger genossen werden kann, erhöht sich der Energieverbrauch bis in tief in die Muskeln und das Gewebe und fördert so eine positive Wirkung auf das Gewichtsmanagement.

Entspannung

Geist und Körper entspannen sich. Meditation, heißes Yoga und Pilates können in dieser weichen und feuchten Wärme effizient praktiziert werden.

Blutzirkulation

Feuchter und warmer und weicher Dampf haben einen positiven Effekt auf den Blutdruck und steigern die gesamte Blutzirkulation.

Herz

Der warme Dampf ist herzfrendlich. Eine angenehme und optimale Temperatur, die Luftfeuchtigkeit und der erhöhte Sauerstoffgehalt halten die Herzschlagrate niedrig und verringern so die Belastung für das Herz.

Haut

Basierend auf den Nutzungserfahrungen, erhöht der warme und feuchte Dampf die Tiefenreinigung der Haut und verbessert dadurch gleichzeitig die Gesundheit der Haut.

Nutzerkommentare

„Es ist wundervoll einfach zu atmen“, „Ich könnte hier viel länger sein“, Ein sehr entspannendes Gefühl“, „Wie in einem Dampfbad“, „Die Haut fühlt sich sehr weich an“, „Es fühlt sich wie ein holzbeheizter Saunaofen an“, „Die Zeit vergeht wie im Fluge in Hot-Yoga und Pilates Positionen“

Sauna Konstruktion

Das Kasteer® System ist sicher und gesund. Jede Sauna ist kompatibel mit dem Kasteer® System und es funktioniert sowohl mit elektrischen und holzbeheizten Saunen. Die Temperatur in einer holzbeheizten Sauna kann durch die Menge des verbrannten Feuerholzes reguliert werden und der gewünschte Grad der Luftfeuchtigkeit einfach durch einen Schalter. Studien haben gezeigt das die Sauna vom erhöhten Grad der Luftfeuchtigkeit profitiert. Die Luftzirkulation und das Trocknen erfolgen wie in einer normalen Sauna und somit ist die Wartung des Kasteer® Systems unkompliziert.

Kasteer® System - Der Unterschied

Das Kasteer® System wird in Saunaöfen installiert um eine angenehme und gleichmäßig verteilte Luftfeuchtigkeit zu erreichen, die für einen längeren Zeitraum genossen werden kann. In traditionellen Rauchsaunen ist die Temperatur mild und der Dampf ist feucht und warm. Kasteer® kann nicht komplett diese Atmosphäre replizieren, jedoch bietet es die weiche Luftfeuchtigkeit einer Rauchsauna. Wenn das Wasser auf die Saunasteine geworfen wird, steigt die Luftfeuchtigkeit in einer Welle schnell an. Das fühlt sich nicht immer angenehm an und erschwert mitunter das Atmen. Kasteer® bietet eine Alternative zu trockenen und heißen Saunen. Es ist nicht notwendig Wasser auf die Saunasteine zu werfen wenn das Kasteer® System genutzt wird, da es automatisch Wasserdampf in den Ofen sprüht. Es ist jedoch möglich bei Bedarf selbst einen normalen Aufguss zu machen.

Das Kasteer® System und verbessert das Saunaerlebnis. Das System kann komplett selbst eingestellt werden und wird automatisch elektronisch geregelt. Es enthält alle notwendigen Komponenten; Rohre, einen Zerstäuber, eine Kontrollschaltung, sowie Luftfeuchtigkeits- und Temperatur Sensoren. Die Festigkeit wird unkompliziert durch Knöpfe eingestellt

Der Temperaturbereich einer traditionellen finnischen Sauna liegt zwischen 70 und 120 Grad Celsius. Ein Aufguss auf die heißen Saunasteine erhöht die Luftfeuchtigkeit kann eventuell zu Hautverbrennungen führen. Südeuropäische Sauna werden meistens mit Dampf beheizt. Die Temperatur beträgt überreicherweise 43 – 46C und die Luftfeuchtigkeit erreicht fast 100%

Das Kasteer® System generiert in jeder Art von Sauna günstige Bedingungen. Die Betriebsumgebung ist optimal wenn Temperaturen erreicht werden, die zwischen denen eines türkischen Bades und einer finnischen Sauna liegen; ungefähr 45 – 65C. Die Luftfeuchtigkeit ist höher als in traditionellen Saunas. Das System wird durch Schaltkreise und ein Programm geschützt. Die Betriebstemperatur liegt zwischen 42 – 80 C. Das System wird nicht aktiviert wenn es entweder zu kalt oder zu warm ist. Erreicht die Sauna einen Wert über 85C, schaltet sich das System aus Sicherheitsgründen ab. Das System reinigt während der Startphase automatisch die Rohre und den Zerstäuber.

Eine Wasserzerstäuber mit einem Schutzrahmen wird im Kasten für die Saunasteine direkt zwischen diesen angebracht und liefert die gewünschten Feuchtigkeitsgehalt. Der Wasserzerstäuber wird mittels Wasserrohr mit einem Wasseranschluss verbunden. Das Wasserrohr enthält ein eingebautes und regulierbares Magnetventil. Ein Hygrometer/ Thermometer wird im Saunaraum an der Wand angebracht und misst konstant die Feuchtigkeit und die Temperatur.

Die Kontrolleinheit für die Regulierung der Feuchtigkeit wird außerhalb des Saunaraumes installiert. Der Regelbereich liegt zwischen 0 und 100% relativer Luftfeuchte. Das System berechnet basierend auf der Lufttemperatur automatisch die benötigten Einstellwerte. Diese Informationen werden vom Messsensor und der Einstelleinheit zur Kontrolleinheit außerhalb des Saunaraumes übertragen.

Ein elektronisch kontrolliertes Magnetventil wird direkt an den Verteilerkasten angebracht. Das Ventil kontrolliert die Durchflussrate des Wassers und den Sprühnebel des Zerstäubers. Das System sorgt dadurch für eine ausgeglichene relative Luftfeuchtigkeit. Das beste Ergebnis wird erreicht, wenn der Wasserzerstäuber an der heissesten Stelle des Saunaofens angebracht wird. Der Wasserzerstäuberdruck wird mittels Waschmaschinenanschluss oder Wasserhahnanschluss erzeugt. Das Wasserrohr kann sauber hinter dem Blech oder Leitungssystem angebracht werden.

Die Wasserzerstäubereinheit kann an die Wand eines bereits installierten Saunaofens oder bei der Installation eines neuen Ofens eingebaut werden. In den meisten modernen Saunaöfen wird die Temperatur durch einen Thermostat kontrolliert und die besten Ergebnisse werden erreicht wenn eine Temperatur auf 50 C eingestellt wird.

Sauna ohne Thermostat

Einfache Saunaöfen haben nicht immer ein Thermostat und der ? ist am unteren Ende des Saunaofens platziert. Die korrekte Temperatur kann durch Testen ermittelt werden. Basierend auf der Nutzererfahrung produziert das System Feuchtigkeit während die Sauna angeheizt wird. Das beste Ergebnis wird während der Anfangsphase des Heizens erzielt. Das hängt natürlich auch von den jeweiligen Vorlieben des Anwenders ab. Um die Sicherheit zu gewährleisten reduziert das System die Wassermenge wenn die Temperatur steigt.

Türkisches Bad Option

Das Hauptziel des Systems ist es nicht ein Türkisches Bad mit seinen kühleren Temperaturen und sichtbarem Dampf zu kreieren, dies ist jedoch bei entsprechenden Einstellungen möglich.

PATENT PENDING / Angemeldetes Patent
